

修明館



STAGE VETERANS

Shumeikan Dojo

1^{er} et 2 Juin 2024

Michel BENARD - CEN - 7^{ème} Dan

Pratique : TAMURA Shihan avait institué depuis la création de « Shumeïkan » dans son Dojo le stage dit « Vétérans » au printemps de chaque année.

Il souhaitait ainsi regrouper les pratiquants anciens qui, malgré le poids des ans et quelquefois la fatigue, montrent toujours autant de ferveur sur le tatami. Il entendait faire ressentir que, à la différence des activités sportives, l'âge n'est en rien un handicap dans la pratique de l'AIKIDO, bien au contraire.

C'est aussi l'occasion pour certains de se retrouver et de retrouver ceux qui, encore jeunes, tendent à rejoindre les anciens.

ATTENTION : Ce stage accueillera tout pratiquant de tout âge et ne sera maintenu que sous réserve d'un nombre minimum de 15 inscriptions à la date du 15 mai



HIKARI – Lumière

Programme →

➤ Vendredi 31 Mai 2024 :

- Accueil possible à partir de 14h à Shumeikan - *Ainsi, nous pourrions envisager, si un nombre suffisant de personnes étaient présentes et suivant une volonté commune, de mettre en place un **premier cours le vendredi soir vers 18h00**.*
- Dîner en commun avec les participants présents.

➤ Samedi 1^{er} Juin 2024 :

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| ➤ 7h30 >>> cours d'éveil | ➤ 16h30 à 18h >>> Cours d'AIKIDO |
| ➤ 8h30 >>>. Petit déjeuner | ➤ 19H30 >>> Dîner en commun |
| ➤ 10h à 11h30 >>> Cours d'AIKIDO | |
| ➤ 12h30 >>> Déjeuner en commun | |

➤ Dimanche 2 Juin 2024 :

- 7h30 >>> Nettoyage des locaux.
- 8h30 >>> Petit déjeuner
- 9h30 à 11h00 >>> Cours d'AIKIDO
- 12h30 >>> Déjeuner en commun et remise en ordre des locaux



Pour tous renseignements : ffab.aikido@wanadoo.fr



STAGE VETERANS 2024

Fiche de réservation à retourner IMPERATIVEMENT à la FFAB –
244 Route de Brue Auriac – 83149 BRAS ou par mail ffab.aikido@wanadoo.fr

NOM, Prénom : _____
Ligue, C.I.D, club : _____ Téléphone _____
Email : _____@mail _____

Arrivée prévue le : _____ à _____ h _____

J'autorise la fédération à communiquer mes coordonnées (adresse électronique, numéro de téléphone) pour organiser un éventuel co-voiturage.

Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire – merci de nous en aviser :

	Vendredi 31/5	Samedi 01/06	Dimanche 02/06
Déjeuner 20 €			
Dîner 20 €			
Hébergement chambre 2 lits Sanitaires privés (22 € Pd compris) <i>Les hébergements avec sanitaires privés seront attribués en fonction de la date d'arrivée des inscriptions</i>			
Hébergement chambre 2 lits Sanitaires communs (18 € Pd compris)			

Nous vous informons que les repas étant commandés auprès d'un traiteur, tout repas réservé sera facturé.

Coût Rest. Hébergement :
Coût Pédagogique : 30 €

Total dû :